



# 2024年 2月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2024/2/1

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
AM	/				お休み	美文字になろう 	フリー活動
PM						室内運動 (ダンス)	節分レクリエーション
	4	5	6	7	8	9	10
AM	/	健康講座	ヨガ (ポーズ)	サンチェリー (卓球)	お休み	おしゃれ講座 (ネイル)	新聞バッグ作り
PM		散歩 (図書館)	創作活動 (3月壁画)	就労準備   フリー		テーブルゲーム	散歩
	11	12	13	14	15	16	17
AM	/	建国記念日のため お休み	ボールペン字	体力測定	お休み	やわらか頭になろう	室内運動 (ウォーキング)
PM			カラオケ	お菓子作り (バレンタイン)		サンチェリー (ジム)	体力測定
	18	19	20	21	22	23	24
AM	/	室内運動 (風船バレー)	調理 (巻きずし、豚汁)	美文字になろう 	お休み	天皇誕生日で お休み	カラオケ
PM		叶えリクエストコンサート	フリー活動	サンチェリー (スポーツ体験)			café 叶え
	25	26	27	28	29		
AM	/	テーブルゲーム	ボランティア活動 (ゴミ拾い)	室内運動 (卓球)	お休み		
PM		ゆめタウンに行こう	漢字検定チャレンジ (模擬試験)	就労準備   フリー			
AM			<h3>プログラムのお知らせ</h3> <p>2月は節分レクリエーション、バレンタインのお菓子作りをしたいと思います。 まだまだ寒い時期が続きますが、体を動かして体力も維持していきましょう！！ 19日には参加者のリクエストに応えながらのコンサートを行います！お楽しみに♪</p>				
PM							