

2024年 3月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2024/3/1

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------------------|---|---------------------|-----|-------------------|-----------------|
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 |
| AM | / | | | | | ポールペン字 | フリー活動 |
| PM | | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| AM | / | ヨガ (呼吸) | 創作活動 (4月壁画) | やわらか頭になろう | お休み | ランチに行こう① | 散歩 |
| PM | | 新聞バッグ作り | ボランティア活動 (ゴミ拾い) | 就労前講座 | | フリー | フリー活動 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| AM | / | 美文字になろう | 絵手紙 | ランチに行こう② | お休み | お菓子作り (ホワイトデー) | テーブルゲーム |
| PM | | 絵画 | カラオケ | フリー活動 | | | おしゃれ講座 (ネイル) |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| AM | / | ボランティア活動 (ゴミ拾い) | 創作活動 (4月壁画) | 春分の日 | お休み | 美文字になろう | 散歩 |
| PM | | コミュニケーション講座 | 木工 | | | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| AM | / | 室内運動 (スイッチスポーツ) | 調理 | サンチェリー (卓球) | お休み | お花見 (岩倉ロッジ) | 新聞バッグ作り |
| PM | | 園芸 | ボランティア活動 (ゴミ拾い) | 漢字検定チャレンジ (模擬試験) | | | |
| | 31 | 1 | <p>プログラムのお知らせ</p> <p>春がやってきますね。例年恒例のお花見があります。今年もおいしいお弁当を用意しようと思いますのでお楽しみに～！！</p> | | | | |
| AM | | | | | | | |
| PM | | | | | | | |