

# 2024年 4月 デイケア・ショートケア「叶え」月間プログラム

2024/4/1

|    | 日  | 月                  | 火  | 水               | 木               | 金   | 土               |
|----|----|--------------------|--|-----------------|-----------------|---|-----------------|
| AM | 31 | 1                  | 2  | 3               | 4               | 5   | 6               |
| PM |    | 散歩                 | 体力向上<br>(ダンス)  | サンチェリー<br>(卓球)  | お休み             | 美文字になろう  | 新聞エコバッグ<br>作り   |
| AM | 7  | 8                  | 9  | 10              | 11              | 12  | 13              |
| PM |    | 木工                 | フリー活動  | テーブルゲーム         | お休み             | 園芸  | レクリエーション        |
| AM | 14 | 15                 | 16   | 17              | 18              | 19  | 20              |
| PM |    | ボランティア活動<br>(ゴミ拾い) | 絵手紙  | やさらか頭になろう       | お休み             | ドライブ<br>(桜を見に行こう)   | フリー活動           |
| AM | 21 | 22                 | 23   | 24              | 25              | 26  | 27              |
| PM |    | 就労前<br>講座          | フリー<br>活動  | フリートーク          | フリー活動           | 散歩  | カラオケ            |
| AM | 28 | 29                 | 30   | 1               | 2               | 3   | 4               |
| PM |    | 園芸                 | 新聞エコバッグ<br>作り  | ボールペン字          | お休み             | ヨガ  | 散歩              |
| AM | 5  | 6                  | 7  | 8               | 9               | 10  | 11              |
| PM |    | 絵画                 | サッカー<br>スタジアム見学  | おしゃれ講座<br>(ネイル) | サイコロトーク         | café叶え  | café叶え          |
| AM | 12 | 13                 | 14   | 15              | 16              | 17  | 18              |
| PM |    | 体力測定               | 調理   | 新聞エコバッグ<br>作り   | お休み             | 美文字になろう  | 体力測定            |
| AM | 19 | 20                 | 21   | 22              | 23              | 24  | 25              |
| PM |    | サンチェリー<br>(ジム)     | 創作活動<br>(5月壁画)   | カフェに行こう         | 園芸              | 就労前<br>講座   | フリー<br>活動       |
| AM | 26 | 27                 | 28   | 29              | 30              | 1   | 2               |
| PM |    | 昭和の日               | 健康講座   | 脳トレ<br>(漢検模擬試験) | 脳トレ<br>(漢検模擬試験) | 脳トレ<br>(漢検模擬試験)   | 脳トレ<br>(漢検模擬試験) |
| AM | 3  | 4                  | 5  | 6               | 7               | 8   | 9               |
| PM |    | 【プログラムのお知らせ】       | ドライブで桜を見に行こうと思います。行先はまたお知らせします！<br>サッカースタジアム見学も予定していますので楽しみに！！ |                 |                 |   |                 |